ΤΕΥΧΟΣ 4

aloe life

Αποδράστε

ΝΙΩΘΕΤΕ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΠΟΛΥ ΧΡΟΝΟ; ΖΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΣΤΑ ΠΕΡΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ.

Επιπλέον...

ΠΩΣ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΤΑ ΣΩΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΜΙΑ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ FOREVER

ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΨΕΤΕ ΤΟ ΜΕΡΑΚΙ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΣΕ ΚΑΡΙΕΡΑ

ΠΩΣ ΝΑ ΕΤΟΙΜΑΣΕΤΕ ΕΝΑ ΠΑΝΕΥΚΟΛΟ "ΠΡΑΣΙΝΟ" ΚΟΚΤΕΪΛ

FOREVER®

99.7%
ΑΓΝΟ ΖΕΛΕ ΑΛΟΗΣ ΒΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

Η Δύναμη της Αλόης

Σε μικρή συσκευασία

Φανταστείτε να κόβατε ένα φύλλο αλόης και να καταναλώνατε το ζελέ απευθείας από το φυτό. Το **Forever Aloe Vera Gel** είναι όσο πιο κοντά γίνεται στο αυθεντικό και είναι το πρώτο προϊόν που έλαβε πιστοποίηση από το Διεθνές Επιστημονικό Συμβούλιο της Αλόης (IASC) για την αγνότητα και την αποτελεσματικότητά του. Ο χυμός δεν περιέχει ζάχαρη και γλουτένη και χάρη στην ασηπτική επεξεργασία η σύνθεση δεν περιέχει συντηρητικά δίνοντας σε εσάς τη δυνατότητα να απολαμβάνετε αγνό ζελέ αλόης βέρα από το εσωτερικό του φύλλου (99,7%)

Διαθέσιμο σε συσκευασία των 12 τεμαχίων των 330 ml για να το απολαμβάνετε καθ' οδόν.

Forever Aloe Vera Gel® | ΚΩΔ. 715
Forever Aloe Vera Gel® Mini | ΚΩΔ. 716

The Aloe Vera Company

FOREVERLIVING.COM

FOREVER®

Η Forever είναι μέλος του **ΕΣΕΑΠ**.

Η καλύτερη εποχή για να αποδράσουμε

Κάποιες φορές το να φεύγουμε μακριά έχει να κάνει και με το ταξίδι, όσο και με τον προορισμό. Η λαχτάρα για εξερεύνηση είναι βαθιά ριζωμένη στις καρδιές μας από τις απαρχές της εμφάνισης του ανθρώπου στη γη. Είναι όμως και αναπόσπαστο κομμάτι της φιλοσοφίας της Forever.

Σε αυτό το τεύχος του Aloe Life, θα επικεντρωθούμε στα ταξίδια και θα σας βοηθήσουμε να προετοιμαστείτε καλύτερα για την επόμενη περιπέτεια, είτε είναι μια μακρινή εξόρμηση ή μια ημέρα προσωπικής φροντίδας (spa) από την άνεση του σπιτιού σας.

Ακόμα και αν δεν έχετε τον χρόνο για μεγάλες διακοπές υπάρχουν τρόποι που θα σας βοηθήσουν να ξεφύγετε από τη καθημερινότητα και να γεμίσετε τις μπαταρίες σας. Το βασικό χαρακτηριστικό σε αυτό το τεύχος είναι ότι δίνει έμφαση σε μερικούς αγαπημένους προορισμούς που μπορούν να μετατρέψουν ένα μακρύ Σαββατοκύριακο σε μια πραγματική απόδραση. Εξερευνήσετε τις πιθανότητες από κάθε οπτική γωνία, είτε είναι λίγες ημέρες που θα συνδυάζονται με δραστηριότητες στην ύπαιθρο ή ένα χαλαρωτικό δώρο στον εαυτό σας. (*Σ.10*).

Φυσικά, όσο κι αν πρόκειται να λείψετε, θα πρέπει να έχετε πολύ καλή ψυχολογία ώστε να εκμεταλλευθείτε στο έπακρον την εμπειρία αυτή. Ανακαλύψτε τρόπους για να διατηρήσετε νου και σώμα υγιή όσο θα είστε καθ οδόν, για να απολαύσετε κάθε στιγμή του ταξιδιού σας. Έχουμε συμπεριλάβει και κάποιες απαραίτητες πληροφορίες σε περίπτωση που ταξιδέψετε με αεροπλάνο για παραμείνετε χαλαροί, ήρεμοι και άνετοι κατά τη διάρκεια μιας μεγάλης πτήσης, αναφέροντας τα καλύτερα προϊόντα που είναι ό,τι πρέπει για ταξίδια. (*Σ.28*).

Κάποιοι από εσάς θα σκέφτεστε ότι είστε πολύ απασχολημένοι για να οργανώσετε ένα ταξίδι ή ότι δεν έχετε κρατήσει ημέρες από την άδειά σας. Αν αυτό είναι κάτι που σας ακούγεται οικείο τότε σας έχουμε το κατάλληλο άρθρο για να νιώσετε ότι θα έχετε μια ξεχωριστή εμπειρία ακόμα και στο σπίτι σας. Παρακάτω θα βρείτε και συμβουλές από την ειδικό γύρω από τα προϊόντα της Forever, η οποία μοιράστηκε μαζί μας διάφορες συμβουλές για το πώς μπορείτε να φέρετε εσείς τις διακοπές όταν δεν μπορείτε να φύγετε μακριά. (*Σ.18*).

Εύχομαι αυτό το τεύχος να σας εμπνεύσει και να δεσμευτείτε να δείτε τον κόσμο και να διευρύνετε τους ορίζοντές σας. Όπως λέμε πάντα στην Forever, αναζητήστε την περιπέτεια! Τίποτα δεν αναζωογονεί τόσο το μυαλό σας και τροφοδοτεί την φαντασία σας όπως το να βγαίνετε από τη ζώνη ασφαλείας σας.

Executive Director of Marketing
Forever Living Products

Λάμψτε

Με δείκτη προστασίας SPF30 από τις βλαβερές ακτίνες UVA και UVB, αυτό το αδιάβροχο αντηλιακό θα προστατεύει το δέρμα σας όπου κι αν σας οδηγήσει αυτή η περιπέτεια.

Προστατέψτε το δέρμα σας με τη δύναμη της αλόης. Το Forever Aloe Sunscreen θωρακίζει το δέρμα σας από τις βλαβερές ακτίνες του ήλιου ενώ παράλληλα λειτουργεί και ως ένα ισχυρό ενυδατικό. Αυτό το αδιάβροχο και με μεγάλη διάρκεια προστασίας θα διατηρήσει το δέρμα σας προστατευμένο όπου κι αν σας οδηγήσει αυτή η περιπέτεια.

Aloe Sunscreen | ΚΩΔ. 617

The Aloe Vera Company

FOREVERLIVING.COM

FOREVER®

Η Forever είναι μέλος του **ΕΣΕΑΠ**.

Περιεχόμενα

Καλωσορίσατε στο Aloe Life.

Το νέο τεύχος του Aloe Life είναι αφιερωμένο στην εξερεύνηση. Εμπνευστείτε για το είδος του ταξιδιού που σας ταιριάζει, στο εσωτερικό ή στο εξωτερικό.

Ενεξία

22 ΠΩΣ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
Τα συστατικά είναι αυτά που μετρούν. Κάντε τις σωστές επιλογές όσον αφορά τα προϊόντα που καταναλώνετε τόσο εσωτερικά, όσο και εξωτερικά.

25 ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΤΕ ΜΥΑΛΟ ΚΑΙ ΣΩΜΑ ΜΕ ΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ
Γιατί τα ταξίδια μπορούν να σας κάνουν χαρούμενους, πιο έξυπνους και υγιείς.

30 ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΑΣ
Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας για να αποδίδει στο μέγιστο από το πρωί μέχρι το βράδυ.

Lifestyle

10 ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΣΤΑ ΠΕΡΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ
Νιώθετε ότι δεν έχετε πολύ χρόνο; Ζήστε την περιπέτεια για ένα Σαββατοκύριακο σε όποιο μέρος του κόσμου επιλέξετε.

18 ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΦΥΓΕΤΕ...ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΑΤΕ ΜΑΚΡΙΑ
Πώς να ξεφύγει το σώμα και το πνεύμα σας, ακόμα και όταν δεν μπορείτε να πάτε μακριά.

28 ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΧΑΛΑΡΟΙ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΟΙ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΘΩΣ ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ
Μην αφήσετε μια κακή πτήση να σας χαλάσει τις διακοπές. Διαβάστε μερικά tips για να παραμείνετε ήρεμοι κρατώντας παράλληλα τα μικρόβια μακριά.

Ανακαλύψτε

6 FOREVER ALOE VERA GEL MINI
Τα ξεχωριστά αρώματα μπαίνουν σε μικρά μπουκαλάκια.

8 Η FOREVER ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
Ρίξτε μια κλεφτή ματιά στις εγκαταστάσεις και τα γραφεία της Forever παγκοσμίως.

17 ΜΙΑ ΓΟΥΛΙΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΕΠΟΧΗΣ
Δοκιμάστε ένα κοκτέιλ πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά με το νέο **Forever Supergreens™**.

32 ΙΣΟΡΡΟΠΗΣΤΕ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΔΥΟ ΚΟΣΜΟΥΣ: ΚΑΝΤΕ ΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΣΑΣ
Έχετε την τόλμη να ακολουθήσετε μια νέα επαγγελματική ευκαιρία και να γίνει όλος ο κόσμος το σπίτι σας;

Γνωρίστε το μικρό αλλά ισχυρό

Forever Aloe Vera Gel® Mini

Τα ξεχωριστά αρώματα μπαίνουν σε μικρά μπουκαλάκια, ειδικά όταν πρόκειται για τα καταπληκτικά οφέλη του χυμού Aloe Vera Gel – που τώρα διατίθεται σε συσκευασία των 330 ml. Όλα τα οφέλη από το 99.7% ζελέ από το εσωτερικό του φύλλου έτοιμο για εσάς για να το απολαύσετε στο σπίτι σας ή καθ' οδόν.

Όπως και η μεγαλύτερη συσκευασία, η συσκευασία των 330 ml ακολουθεί την ασηπτική διαδικασία και δεν περιλαμβάνει πρόσθετα συντηρητικά. Ο **Forever Aloe Vera Gel®** είναι πλούσιος σε Βιταμίνη C, προάγει την υγιή πέψη, αυξάνει την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών και αποτελεί μια φυσική πηγή ενέργειας.

Ο **Forever Aloe Vera Gel®** είναι το πρώτο προϊόν που έλαβε Πιστοποίηση από το Διεθνές Επιστημονικό Συμβούλιο της Αλόης (IASC) για την αγνότητα και την αποτελεσματικότητά του. Η αλόη της Forever καλλιεργείται και φιλετάρεται με τα χέρια. Όλη η διαδικασία ολοκληρώνεται μέσα σε λίγες ώρες για να διασφαλίσουμε ότι θα γεύεστε την αλόη ακριβώς όπως προέρχεται από την φύση.

Η μίνι συσκευασία του **Forever Aloe Vera Gel®** είναι 100% ανακυκλώσιμη με έξι στρώσεις υλικών που προστατεύουν και διατηρούν το τζελ της αλόης αναλλοίωτο για περισσότερο καιρό. Η συσκευασία έχει όλα τα οφέλη της αντίστοιχης μεγαλύτερης, ιδανική για να την έχετε μαζί σας παντού. Τρείς mini συσκευασίες αντιστοιχούν σε μια μεγάλη και διατίθεται σε συσκευασία των 12 τεμαχίων.

Μια ακόμα εναλλακτική για να απολαύσετε το **Forever Aloe Vera Gel®**. Η κάθε συσκευασία περιλαμβάνει πλήθος θρεπτικών συστατικών. Είναι αγνός, μεταφέρεται εύκολα και εσωκλείει όλα τα οφέλη της αλόης. Δοκιμάστε το νέο **Forever Aloe Vera Gel®** σε 330 ml του και κάντε το κομμάτι της καθημερινής σας διατροφής!

Τα κλειδιά για την δημιουργία των αγνότερων προϊόντων αλόης στο κόσμο

Τον χυμό της **Forever Aloe Vera Gel®** τον απολαμβάνουν σε ολόκληρο τον κόσμο. Ως μια καθετοποιημένη εταιρεία, η Forever έχει τον έλεγχο σε όλα τα στάδια παραγωγής από τις φυτείες της αλόης μέχρι το τελικό προϊόν. Διατηρώντας το προϊόν διαθέσιμο σε όλους τους πελάτες σε όλο τον κόσμο απαιτεί εξαιρετικούς ανθρώπους, τέλειες εγκαταστάσεις και τεχνολογία αιχμής.

Οι Φυτείες της Αλόης μας

Όλα ξεκινούν στις δικές μας φυτείες της αλόης στο Τέξας και στην Δομινικανή Δημοκρατία, όπου καλλιεργούμε πάνω από 50 εκατομμύρια φυτά. Κάθε φύλλο συλλέγεται με το χέρι, για να διασφαλίσουμε ότι δεν θα βλάψουμε την αλόη και θα συνεχίσει να αναπτύσσεται για χρόνια. Στη συνέχεια τα φύλλα φιλετάρονται με το χέρι, πλένονται και εξετάζονται ενδελεχώς πριν σταλούν στο Τέξας για να γίνουν τα προϊόντα της Forever.

Aloe Vera of America (AVA)

Βρίσκεται στο Dallas, του Τέξας και διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις με τεχνολογία αιχμής για να παρασκευάζονται τα προϊόντα της Forever τα οποία λατρεύουν οι πελάτες μας. Η ασηπτική διαδικασία επιτρέπει στην Forever να παράγει **99,7% αγνού** τζελ αλόης βέρα χωρίς να χρειάζεται η προσθήκη συντηρητικών!

Forever Direct

Οι εγκαταστάσεις μας στην Ολλανδία διοχετεύουν τα προϊόντα στο παγκόσμιο δίκτυο των πελατών μας, ενώ έχουμε τον έλεγχο του κόστους και διατηρούμε τα υψηλά επίπεδα ποιότητας. Ο συνδυασμός των αφοσιωμένων υπαλλήλων και της προηγμένης τεχνολογίας μας επιτρέπει να συσκευάζουμε και να μεταφέρουμε τις παραγγελίες γρήγορα και με ακρίβεια καθώς διαθέτουμε δικά μας κανάλια διανομής.

Πιείτε τα οφέλη

Μοιραστείτε τον ενθουσιασμό σας!

Προμηθευτείτε τον αγαπημένο σας χυμό και μοιραστείτε τις φωτογραφίες σας στα Social Media. Εσάς ποιος είναι ο αγαπημένος σας; Forever Aloe Vera Gel, Forever Aloe Berry Nectar ή Forever Aloe Peaches;

Μοιραστείτε τις φωτογραφίες σας στα Social Media

Δείξτε και σε άλλους πόσο πολύ αγαπάτε τον χυμό! Τραβήξτε μια φωτογραφία με τον αγαπημένο σας **Forever Aloe Vera Gel®** σε κάποιο μέρος του κόσμου και ανεβάστε τη φωτογραφία σας με hashtag #AloeAroundTheWorld

Forever Aloe Vera Gel® | ΚΩΔ. 715
Forever Aloe Vera Gel® Mini | ΚΩΔ. 716

Η Forever σε όλο τον κόσμο

FOREVER®

Τα κεντρικά γραφεία της εταιρείας και η έδρα της εταιρείας παγκοσμίως (Global Operations) βρίσκονται στο Scottsdale της Αριζόνα.

FOREVER NUTRACEUTICAL

Οι εγκαταστάσεις παραγωγής με πάνω από 7.500m2 στο Tempe της Αριζόνα είναι το σημείο που παρασκευάζονται τα συμπληρώματα διατροφής και τα προϊόντα διατροφής σε μορφή σκόνης.

ALOE VERA OF AMERICA, INC.

Βρίσκεται στο Dallas του Τέξας. Η AVA είναι το σημείο παραγωγής των προϊόντων μας παγκοσμίως.

Με εγκαταστάσεις σε κάθε γωνιά του πλανήτη, η Forever είναι όντως μια παγκόσμια εταιρεία.

Είμαστε περήφανοι που φέρνουμε σε επαφή εκατομμύρια ανθρώπους με τα προϊόντα μας μέσω ενός παγκόσμιου δικτύου από γραφεία, κέντρα διανομής, εγκαταστάσεις παραγωγής και φυτείες αλόης. Ελέγχοντας όλα τα στάδια παραγωγής είμαστε σίγουροι ότι παρέχουμε τα πιο αγνά, υψηλής ποιότητας προϊόντα με αλόη βέρα σε όλους, παντού.

ΟΙ ΦΥΤΕΙΕΣ ΜΑΣ

Καλλιεργούμε, συλλέγουμε και επεξεργαζόμαστε την αλόη βέρα από τις δικές μας φυτείες στη Δομινικανή Δημοκρατία και στο Τέξας.

FOREVER DIRECT

Το κέντρο διανομής των προϊόντων μας στην Ολλανδία μας δίνει τη δυνατότητα να προωθούμε τα προϊόντα μας σε περισσότερες από 160 χώρες παγκοσμίως

Διακοπές στον αέρα

Αποδράστε το Σαββατοκύριακο σε όλο τον κόσμο

Το ότι έχετε λίγες μέρες, δεν σημαίνει ότι δεν μπορείτε να οργανώσετε ένα ταξίδι που θα σας μείνει αξέχαστο.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι να τολμήσετε ένα περιπετειώδες ταξίδι, ακόμα και αν δεν έχετε πολύ χρόνο. Κάποιες φορές ένα Σαββατοκύριακο μπορεί να είναι αυτός ο αέρας ανανέωσης για να αποδράσετε από την καθημερινότητα και να τολμήσετε νέες εμπειρίες. Χωρίς ιδιαίτερο προγραμματισμό, μπορείτε να ζήσετε κάτι μοναδικό προσαρμοσμένο στα μέτρα σας. Εάν αναζητάτε εξωτερικές περιπέτειες, μια κοσμοπολίτικη απόδραση ή ένα μέρος για να χαλαρώσετε, εμείς σας δίνουμε μόνο μερικές ιδέες για να βάλετε τη φαντασία σας να δουλέψει!

Βουδαπέστη Ουγγαρία

Μια αντισυμβατική Ευρωπαϊκή εμπειρία

Γιατί πρέπει να πάτε: Ένα σύντομο ταξίδι στη Βουδαπέστη θα σας γεμίσει με εμπειρίες, αφού θα χαρείτε τις περιηγήσεις και τον πολιτισμό της χώρας. Υπάρχει μια αυθεντικότητα στην αρχιτεκτονική ομορφιά του μέρους, καθώς πολλά κτίρια δεν έχουν ανακαινιστεί και δεν έχουν γίνει μεταγενέστερες επεμβάσεις για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η πλούσια ιστορία της Ουγγαρίας θα σας ταξιδέψει πίσω στον χρόνο μέσα από τα διαφορετικά αρχιτεκτονικά στυλ.

Υπάρχει μεγάλη ποικιλία στην Ουγγρική κουζίνα, όπως το γκούλας, το κοτόπουλο με πάπρικα και street food όπως το Langos, το δημοφιλές ουγγρικό τηγανόψωμο, που σερβίρεται σε διάφορες εναλλακτικές. Θα ζήσετε μια μοναδική Ευρωπαϊκή εμπειρία σε λογική τιμή, απολαμβάνοντας από ξεναγήσεις, μέχρι έντονη νυχτερινή ζωή, υπαίθριες αγορές και εξαιρετικό φαγητό.

Που να πάτε: Το ταξίδι σας στην Ουγγαρία δεν θα είναι ολοκληρωμένο εάν δεν επισκεφτείτε τα λουτρά (Szechenyl Baths). Χαλαρώστε στο ζεστό νερό που αναβλύζει από δυο ιαματικές πηγές. Ένα από τα highlights είναι η θέα από ψηλά από το Budapest Eye.

Πρόκειται για την πιο ψηλή ρόδα της Ευρώπης από την οποία θα απολαύσετε την εξαιρετική θέα της πόλης από ψηλά.

Μια κρουαζιέρα στο Δούναβη θα σας γεμίζει με μοναδικές εικόνες ανάμεσα στις γέφυρες στο ηλιοβασίλεμα ή και λίγο αργότερα, όταν η φωτισμένη πόλη ζωντανεύει τη νύχτα.

Επισκεφτείτε τα γραφεία της Forever στην Ουγγαρία

Όσο θα βρίσκεστε στην Ουγγαρία, μην ξεχάσετε να επισκεφτείτε τα γραφεία της Forever. Στο υπέροχο αυτό κτίριο του 1863, στεγάζονται τα γραφεία που εξυπηρετούν τους FBO από τις εξής χώρες: Αλβανία, Βοσνία, Κόσοβο, Μαυροβούνιο, Σερβία και Σλοβενία.
Λίγο πιο έξω από την πόλη θα πάρετε μια γεύση από την αυθεντική ζωή στην επαρχία στο Hotel Kastely Szirak της Forever. Το ξενοδοχείο είναι κάστρο που περιβάλλεται από περιποιημένους κήπους με φόντο δάση, λόφους και αγροτικές εκτάσεις. Ένα υπέροχο μέρος για να χαλαρώσετε και να βρείτε τη γαλήνη.

Εθνικό Πάρκο Yellowstone Η.Π.Α.

Για τους περιπετειώδεις

Γιατί πρέπει να πάτε: Εάν αναζητάτε την περιπέτεια στη φύση, τότε βάλτε στόχο να επισκεφτείτε το πρώτο εθνικό πάρκο του κόσμου στις Ηνωμένες Πολιτείες. Το Yellowstone συγκεντρώνει ό,τι θα αναζητούσατε από τη φύση σε ένα μόνο μέρος. Ακανόνιστες κορυφές βουνού, θερμοπίδακες, δάση, λίμνες και άγρια φύση. Αυτό το αγαπημένο εθνικό πάρκο είναι γεμάτο από την ιστορία των ΗΠΑ, ενώ λειτουργεί ως εθνικό πάρκο από το 1872.

Στα 9,000Km2 του επικού αυτού τοπίου, το Yellowstone φιλοξενεί άγρια ζωή όπως αρκούδες, λύκους ή βίσωνες. Υπάρχει πάντα μια περιπέτεια τριγύρω, είτε είστε λάτρεις του κάμπινγκ είτε σχεδιάζετε τη διαμονή σε ένα κατάλυμα μέσα στη φύση.

Που να πάτε: Δεν μπορείτε να κάνετε ένα ταξίδι στο Yellowstone χωρίς μια στάση στο πιο ειδυλλιακό αξιοθέατο του πάρκου, το γκέισερ (θερμοπίδακας) που είναι γνωστό ως Old Faithful. Μπορείτε να δείτε αυτό το διάσημο γκέισερ να εκτοξεύει νερό ή να περπατήσετε τριγύρω θαυμάζοντας μερικούς από τους 500 θερμοπίδακες του πάρκου. Μην ξεχάσετε να κάνετε μια στάση στο Lake Village. Για να θαυμάσετε την εκπληκτική θέα οι κοιλάδες Hayden και Pelican είναι εξαιρετικά σημεία. Οι κοιλάδες αυτές θεωρούνται από τα καλύτερα σημεία της Βόρειας Αμερικής για να θαυμάσετε από κοντά αρκούδες γκρίζλι, βίσωνες και λύκους.

Ζήστε την περιπέτεια, Scenic Safari

Προσαρμόστε την περιπέτειά σας έτσι ώστε να ταιριάζει στον τρόπο ζωής σας. Το Forever Resorts συνεργάζεται με το Scenic Safaris για να προσφέρει στους ταξιδιώτες μια πραγματικά αξέχαστη και μοναδική εμπειρία στο Yellowstone. Ξεκινήστε από το Jackson ή το Wyoming και εξερευνήστε όλα τα θαύματα του Yellowstone και του Grand Teton από βόλτα σε πλωτό ποτάμι ή μια πεζοπορία με εκπαιδευμένο οδηγό.

Νότια Αφρική

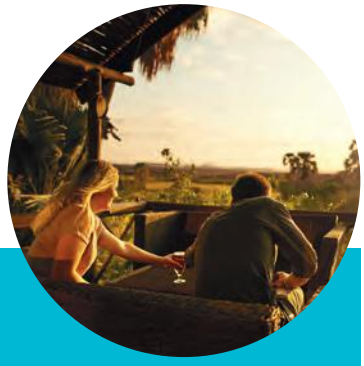
Για τη λίστα σας με τα ταξίδια που πρέπει να κάνετε μια φορά στη ζωή σας

Γιατί πρέπει να πάτε: Η Νότια Αφρική προσφέρει τα πάντα στον ταξιδιώτη που επιθυμεί να σβήσει άλλο ένα ταξίδι ζωής από τη λίστα του. Πόλεις όπως το Cape Town και το Γιοχάνεσμπουργκ προσφέρουν πολλές εναλλακτικές, όπως πολυτελή resorts, μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους. Η περιοχή στα δυτικά είναι κατάλληλη για surfers και λάτρεις του κρασιού, ενώ στο Γιοχάνεσμπουργκ μπορείτε να κάνετε από τα πιο απίστευτα μαθήματα golf στον κόσμο.

Η χώρα φημίζεται για την εξαιρετική της ομορφιά, την κουλτούρα και άγρια ζωή. Στη Νότια Αφρική οι επισκέπτες μπορούν να θαυμάσουν το Big Five: Λιοντάρι, λεοπάρδαλη, βουβάλι, ελέφαντα και ρινόκερο.

Που να πάτε: Το Kruger Park αποτελεί μια προστατευόμενη περιοχή στη Νότια Αφρική που πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφτείτε. Ο προορισμός για να δείτε το Big Five. Ωστόσο επειδή είναι πολύ δημοφιλές μπορείτε να έχετε και κάποιες εναλλακτικές όπως: Kgalagadi Transfontier Park, Mkhuze Game Reserve ή Addo Elephant National Park.

Εάν η διασκέδαση στη θάλασσα είναι πιο πολύ στο δικό σας στυλ, η περιοχή του Cape Town διαθέτει μερικά από τα καλύτερα σημεία για surf στον πλανήτη. Εάν λατρεύετε να είστε κάτω από το νερό, υπάρχουν εταιρείες στο Gansbaai, Mossel Bay και Simonstown που προσφέρουν καταδύσεις και σας επιτρέπουν να κολυμπήσετε με λευκούς καρχαρίες



Χαλαρώστε σε ένα Forever Resort

Για να τα δείτε όλα οργανώστε ένα ταξιδάκι στο Ξενοδοχείο της Forever στο Centurion. Αυτή η ήρεμη όαση βρίσκεται στο κέντρο της πόλης με την πολυσύχναστη ζωή στο Lyttleton, έτσι θα μπορέσετε να απολαύσετε μια κοσμοπολίτικη εμπειρία με εύκολη πρόσβαση στη φύση, μαθήματα γκολφ και γκουρμέ εστιατόρια. Αν θέλετε να συνδυάσετε πολλές εμπειρίες σε ένα σύντομο ταξίδι, αυτό το Forever Resort θα σας δώσει ό,τι χρειάζεστε. Ανακαλύψτε το επόμενο ταξίδι σας: https://www.foreverresorts.com

Αξιοποιήστε στο έπακρο την απόδραση του Σαββατοκύριακου

Εάν δεν μπορείτε να παρατείνετε για πολύ το ταξίδι σας, το κλειδί της απόλαυσης είναι να αξιοποιήσετε στο έπακρο τον χρόνο που διαθέτετε. Ο σωστός προγραμματισμός θα σας βοηθήσει να ζήσετε μια περιπέτεια ακόμα και αν δεν έχετε την πολυτέλεια του χρόνου. Διαβάστε μερικά tips για να απολαύσετε το ταξίδι στο έπακρο.

1 Μειώστε τον χρόνο μετακίνησης

Εάν θέλετε να αφιερώσετε περισσότερο χρόνο στον προορισμό, προσπαθήστε να μειώσετε τον χρόνο του ταξιδιού. Κλείστε απευθείας πτήσεις, ώστε να μειώσετε τον χρόνο αναμονής στις ενδιάμεσες στάσεις. Επιλέξτε έναν μόνο προορισμό με πολλά σημεία ενδιαφέροντος έτσι ώστε να αποφύγετε να ταξιδεύετε για ώρες από τον έναν προορισμό στον άλλο.

2 Δώστε στον εαυτό σας άλλη μια μέρα

Απαλλαχτείτε από την πίεση που νιώθετε για το Σαββατοκύριακο παρατείνοντάς το. Εάν μπορείτε να λείψετε μια ή δυο ακόμα μέρες από τη δουλειά, αυτό θα ήταν τέλειο, καθώς θα έχετε έξτρα χρόνο για να χαλαρώσετε.

3 Χαλαρώστε και αποφορτίστε

Αφήστε πίσω σας τις έννοιες κλείνοντας το τηλέφωνο και το laptop σας. Αν αγνοήσετε τις επαγγελματικές κλήσεις και τα emails για λίγο, θα απολαύσετε όσο το δυνατόν περισσότερο τις σύντομες διακοπές σας και θα σας βοηθήσει να αφήσετε για λίγο πίσω την καθημερινότητα. Θα επιστρέψετε ανανεωμένοι.

4 Πακετάρετε τα απαραίτητα για να μετακινήστε πιο εύκολα

Το ευχάριστο κομμάτι σε ένα σύντομο ταξίδι είναι ότι μπορείτε να πάρετε μόνο τα απαραίτητα και να αποφύγετε το πακετάρισμα. Εάν πετάξετε προς τον προορισμό σας τότε αρκεστείτε σε μια χειραποσκευή έτσι ώστε να μην κάθεστε με τις ώρες στο σημείο παραλαβής των αποσκευών περιμένοντας τις βαλίτσες σας.

5 Κρατήστε το πρόγραμμα...απλό

Όταν θα έρθει η ώρα για να προγραμματίσετε τις λεπτομέρειες, περιοριστείτε μόνο στα σημαντικά σημεία ενδιαφέροντος, ή όπως θα λέγαμε στα must-see. Σε ένα σύντομο ταξίδι θέλετε και λίγο ποιοτικό χρόνο, και το τελευταίο που θα θέλατε θα ήταν να καταλήξετε πιεσμένοι για να προλάβετε το επόμενο αξιοθέατο.

Απολαύστε το!

Είστε έτοιμοι για να δημιουργήσετε αναμνήσεις; Η συμβουλή μας θα ήταν να απολαύσετε την κάθε στιγμή. Ακόμα και ένα μικρό ταξιδάκι μπορεί να σας μείνει αξέχαστο και να συζητάτε χρόνια για αυτό.

Πάρτε τα πράσινα μαζί σας

Μια πηγή θρεπτικής δύναμης με φρούτα και λαχανικά.

Ενισχύστε τις μπαταρίες της υπερδραστήριας ζωής σας με ένα μείγμα από 20 φρούτα και λαχανικά. Το **Forever Supergreens™** είναι ένα γευστικότατο ρόφημα με σύνθεση που προάγει τα επίπεδα ενέργειας, στηρίζει τον μεταβολισμό, βοηθά στην αποκατάσταση των μυών, διατηρεί το ανοσοποιητικό του οργανισμού στα φυσιολογικά επίπεδα και υποστηρίζει την ισορροπία του pH στον οργανισμό.

Forever Supergreens™ | ΚΩΔ. 621

The Aloe Vera Company

FOREVERLIVING.COM

FOREVER®

Η Forever είναι μέλος του **ΕΣΕΑΠ**.

Μια γουλιά με αρώματα της εποχής

Χαρίστε στους γευστικούς σας κάλυκες μια τροπική εμπειρία με ένα κοκτέιλ που σας προσφέρει η Forever με το νέο **Supergreens™**. Αυτή η νοστιμότατη συνταγή είναι σαν να έχετε στο ποτήρι σας τον παράδεισο. Ιδανικό ρόφημα για να το απολαύσετε χαλαρά όπου και αν βρίσκεστε.

2 230 ml
νερό καρύδας

4 1/2 κούπα
κομμάτια ανανά

1 120 ml
Forever Aloe Vera Gel®

3 1 φακελάκι
Forever Supergreens™

Αναμείξτε τα και προσθέστε πάγο.
Για decor: Περιχύστε ένα πιάτο με Forever Bee Honey και ακουμπήστε το χείλος του ποτηριού. Τρίψτε καρύδα και αφήστε την να κολλήσει πάνω στο μέλι. Προσθέστε μία ομπρελίτσα και πιείτε μια γουλιά και χαλαρώστε.

Forever Aloe Vera Gel® | ΚΩΔ. 715 **Forever Supergreens™** | ΚΩΔ. 621 **Forever Bee Honey®** | ΚΩΔ. 207

Δεν μπορείτε να ξεφύγετε;

Φέρτε τις διακοπές στο σπίτι σας

Νιώσατε ποτέ ότι χρειάζεται να ξεφύγετε; Κάποιες φορές νιώθετε πως χρειάζεστε διακοπές, αλλά δεν είναι πάντα εφικτό. Όταν δεν μπορείτε να αποδράσετε κάπου διαφορετικά όταν το χρειάζεστε περισσότερο, η επόμενη επιλογή είναι να φέρετε τις διακοπές στο σπίτι σας.

Φροντίστε τον εαυτό σας από την άνεση του σπιτιού σας. Θα εκπλαγείτε από το πόσο χαλαρή και αναζωογονημένη θα επιστρέψετε στην καθημερινότητά σας. Μιλήσαμε με την Holly Stout, Υπεύθυνη Ανάπτυξης Προϊόντων, η οποία θα μοιραστεί μαζί μας με ποιόν τρόπο θα νιώθουμε ότι βρισκόμαστε σε διακοπές χωρίς να λείπουμε από το σπίτι.

Χαλάρωση από μέσα

Μπείτε σε mood διακοπών, κάνοντας επανεκκίνηση στον οργανισμό σας με το **Forever Aloe Vera Gel®**.

«Σκεφτείτε πώς μπορείτε να χαλαρώσετε από μέσα», αναφέρει η Holly. «Η αλόη βέρα έχει την ιδιότητα να λειτουργεί θετικά για ό,τι καταναλώνετε μετά από τον χυμό, καθώς αυξάνει την ικανότητα του οργανισμού να απορροφά όλα όσα καταναλώνετε. Εάν ακολουθείτε μια υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή, τότε η αλόη βοηθά πολύ σε αυτό».

Η Αλόη είναι ιδανική για κοκτέιλ. Αναμείξτε όποιον χυμό επιθυμείτε ή το **Forever Pomesteen Power®** για εξαιρετική γεύση μούρων, τα οποία καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες.

Ή δοκιμάστε το **Aloe Berry Nectar™** ή το **Aloe Peaches™** για ένα φρουτώδες και γλυκό ξεκίνημα της ημέρας σας.

Η αλόη προάγει την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών, υποστηρίζει την πέψη και χαρίζει ενέργεια. «Το πεπτικό σας σύστημα θεωρείται το κέντρο ελέγχου του οργανισμού,» αναφέρει η Holly. Όταν υπάρχει ισορροπία στον οργανισμό και απορροφάτε τα περισσότερα θρεπτικά συστατικά αυτό σας χαρίζει ευεξία και ενέργεια όλη την ημέρα».

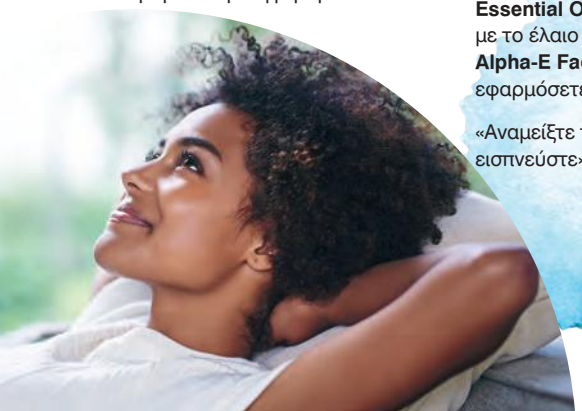
Εάν θέλετε κάτι ζεστό, το **Aloe Blossom Herbal Tea®** είναι ο τέλειος τρόπος να χαλαρώσετε και να αφήσετε πίσω τα καθημερινά άγχη. Ο συνδυασμός του άνθους αλόης, της κανέλας, της φλούδας πορτοκαλιού, του ginger, του χαμομηλιού και άλλων μπαχαρικών δημιουργούν ένα μείγμα με έντονα αρώματα που σας βοηθάει να χαλαρώσετε και να είστε ήρεμοι.

Βελτιώστε την εμπειρία με λίγο από το **Forever™ Bee Honey**, ο τέλειος σύντροφος για ένα ζεστό τσάι. Προσδίδει μια γλυκιά γεύση στο ρόφημά σας!

«Το μέλι ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού», αναφέρει η Holly. «Προσθέστε λίγο στα τσάι σας για τη γλύκα. Απολαμβάνω πολύ να πίνω το τσάι μου στην αγαπημένη μου κούπα, που μου έχει κάνει δώρο η κόρη μου, για να μου φέρνει όμορφες αναμνήσεις. Αυτό μου χαρίζει ακόμα περισσότερη ευεξία».

Χαλαρώστε και βρείτε τη γαλήνη με την αρωματοθεραπεία

Η σύνδεση μεταξύ του μυαλού και των αισθήσεων είναι ιδιαίτερα ισχυρή. Έχετε ποτέ νιώσει να ταξιδεύετε με το μυαλό σε ένα αγαπημένο μέρος από ένα οικείο άρωμα; Αυτό συμβαίνει επειδή οι αισθήσεις συνεργάζονται και μας βοηθούν να αντιλαμβανόμαστε τον κόσμο, και σίγουρα η πιο δυνατή αίσθηση είναι η όσφρηση.



Συγκεκριμένα αρώματα μπορούν να συνδεθούν με μια ανάμνηση, ενώ άλλα επηρεάζουν τη διάθεσή σας και την ευεξία σας. Αυτό είναι η αρωματοθεραπεία. Εάν θέλετε να φέρετε τη γαλήνη στον χώρο σας σας προτείνουμε μερικά αιθέρια έλαια.

Η Holly προτείνει το **Forever™ Essential Oils Λεβάντα**. Αναμείξτε το με το έλαιο βάσης ή το Forever **Alpha-E Factor®** για να το εφαρμόσετε απευθείας στο δέρμα.

«Αναμείξτε το στα χέρια σας και εισπνεύστε», αναφέρει η Holly. Πάρτε πέντε βαθιές ανάσες, έπειτα τρίψτε το στα πέλματα για να απορροφήσει ο οργανισμός σας τα επιπλέον οφέλη. Τα πόδια σας είναι η δίοδος στον οργανισμό σας. Η συνοχή του δέρματος στα πόδια είναι διαφορετική ώστε η επίδραση στο σώμα να είναι μεγαλύτερη.

Τα αιθέρια έλαια μπορούν να χρησιμοποιηθούν με τη χρήση diffuser (συσκευή αρωματοθεραπείας), εάν προτιμάτε να μυρίζετε το άρωμα στον χώρο.

Είτε επιθυμείτε να εφαρμόσετε τα αιθέρια έλαια στο δέρμα είτε την αρωματοθεραπεία με diffuser, σίγουρα θα χαλαρώσετε. Βάλτε και λίγη μουσική και αφήστε το μυαλό σας ελεύθερο.

Χαρίστε στο δέρμα σας την απόλυτη εμπειρία spa

Στην τρέλα της καθημερινότητας, μπορεί να είναι δύσκολο να βρείτε χρόνο για να αναζωογονήσετε το δέρμα σας. Κατά την τελετουργία της αρωματοθεραπείας, αφιερώστε λίγο χρόνο για να κακομάθετε τον εαυτό σας. Ήρθε η ώρα να αποκαταστήσετε τη χαμένη υγρασία στο δέρμα και να ανακτήσετε τη νεανική σας λάμψη. Η Holly αναφέρει ότι η **aloe bio-cellulose mask** είναι ιδανική για spa στο σπίτι. Αυτή η νέας γενιάς μάσκα αναπληρώνει την υγρασία στο δέρμα και αναδεικνύει απαλό δέρμα που ακτινοβολεί.

«Ξεκινήστε με τον καθαρισμό του προσώπου με ένα από τα cleansers μας και μετά εφαρμόστε την aloe bio-cellulose mask, αναφέρει η Holly. "Ξυπνήστε τις αισθήσεις, η aloe bio-cellulose εφαρμόζει τέλεια στο δέρμα και το δέρμα σας την απορροφά».

«Ενώ η μάσκα καταπραΰνει και ανανεώνει το δέρμα σας, η Holly προτείνει να κάνετε μασάζ στα χέρια με την **Aloe Propolis Crème** ξεκινώντας από τη βάση της παλάμης σας. Αυτό όχι μόνο θα αναδείξει ακόμα περισσότερο την εμπειρία spa, αλλά και θα αφήσει τα χέρια σας σούπερ απαλά και ενυδατωμένα.

Μπείτε σε διάθεση διακοπών

Το να ξεφεύγετε δε σημαίνει απαραίτητα ότι συνδέεται με κάποιον προορισμό. Ταξιδέψτε με το μυαλό σας σε μια διαδρομή χαλάρωσης και εσωτερικής αναζήτησης.

"Ευχάριστες στιγμές που προκαλούν χαρά. Αυτό ακριβώς προσφέρουν οι διακοπές. Μας βάζει σε άλλη πνευματική κατάσταση που μας επιτρέπει να νιώθουμε χαρά και να αποσυνδεθούμε από ό,τι μας προκαλεί στρες. Ζήστε τη στιγμή. Χαρείτε το σώμα σας, το μυαλό σας και το δέρμα σας με τα καταπληκτικά προϊόντα που σας προσφέρουν μια προσιτή πολυτέλεια."

Forever Aloe Vera Gel® | ΚΩΔ. 715
Aloe Berry Nectar® | ΚΩΔ. 734
Aloe Peaches™ | ΚΩΔ. 777
Forever Pomesteen Power® | ΚΩΔ. 262
Forever Aloe Blossom Herbal Tea® | ΚΩΔ. 200
Forever Bee Honey® | ΚΩΔ. 207
Forever™ Essential Oils Lavender | ΚΩΔ. 506
Forever Alpha-E Factor® | ΚΩΔ. 187
aloe bio-cellulose mask | ΚΩΔ. 616
Aloe Propolis Crème | ΚΩΔ. 051

Η Αλόη έχει εξαιρετικά οφέλη για την υγεία...

εσωτερικά

Προάγει την υγεία του πεπτικού και ανοσοποιητικού συστήματος. Βοηθά στην απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών. Ενισχύει τα φυσιολογικά επίπεδα ενέργειας.

και εξωτερικά

Ενυδατώνει, καταπραΰνει και περιποιείται το δέρμα.

The Aloe Vera Company

FOREVER®

Το κλειδί για να επιλέξετε προϊόντα με τα κατάλληλα συστατικά

Τα συστατικά είναι αυτά που μετρούν όταν αναφερόμαστε σε προϊόντα που καταναλώνεις ή εφαρμόζεις στο δέρμα σου. Ως καταναλωτές είναι σημαντικό να εκπαιδευτούμε και να έχουμε επίγνωση του τι περιέχεται στα προϊόντα περιποίησης δέρματος, στα συμπληρώματα και στους χυμούς που καταναλώνουμε.

Τα τελευταία χρόνια, δίνουμε όλοι μας μεγαλύτερη προσοχή στα συστατικά, όχι μόνο για να διασφαλίσουμε ότι θα λάβουμε τα μέγιστα οφέλη, αλλά και για να νιώθουμε υγεία και ευεξία.

Όλα φυσικά vs. φυσικά προερχόμενο

Υπάρχει διαφορά ανάμεσα στα φυσικά και τα φυσικά προερχόμενα συστατικά και ακόμα και αν κάποιο κατατάσσεται στα απολύτως φυσικά δεν το κάνει κατ' ανάγκη καλύτερο. Στην πραγματικότητα, τα φυσικά προερχόμενα μπορούν να έχουν μερικά σαφή πλεονεκτήματα όσον αφορά την αποτελεσματικότητα, τη σταθερότητα και την απόδοση.

Επομένως ποια είναι η διαφορά;

Φυσικά: Όταν τα συστατικά κατατάσσονται στα φυσικά, είναι γιατί χρησιμοποιούνται όσον το δυνατόν στη φυσική τους μορφή χωρίς η επεξεργασία να αλλάζει ριζικά το προϊόν. Αυτό δεν σημαίνει ότι τα φυσικά συστατικά δεν υφίστανται επεξεργασία. Μπορούμε να επέμβουμε ελάχιστα σε αυτά χωρίς να περιέχουν τεχνητά συστατικά ή χρώματα.

Φυσικά προερχόμενα: Τα συστατικά που είναι φυσικά προερχόμενα εξάγονται από φυσικές πηγές με επιστημονικές μεθόδους για να λάβουμε ένα βασικό συστατικό στην πιο δραστική του μορφή. Ένα παράδειγμα θα μπορούσε να είναι να εξάγουμε τα λιπαρά οξέα από την καρύδα για χρήση σε προϊόντα φροντίδας δέρματος. Τα φυσικά προερχόμενα συστατικά μπορούν να επεξεργαστούν για να αλλάξουμε ή να δημιουργήσουμε νέα μοριακά δομικά χαρακτηριστικά που βελτιώνουν την απόδοση ενός προϊόντος.

Είναι τα απολύτως φυσικά προϊόντα πάντα η καλύτερη επιλογή;

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η φύση μας παρέχει μια ποικιλία από εξαιρετικά συστατικά. Στην πραγματικότητα, τα φυσικά συστατικά παίζουν σημαντικό ρόλο στην παρασκευή διατροφικών συμπληρωμάτων και στα προϊόντα φροντίδας δέρματος για να αναφέρουμε μόνο μερικά. Ωστόσο, υπάρχει μια κοινή παραδοχή ότι τα απολύτως φυσικά είναι πάντα η καλύτερη επιλογή. Το Υπουργείο Υγείας & Πρόνοιας των ΗΠΑ διερεύνησε τους λόγους που υπάρχει αυτή η κοινή αντίληψη ότι είναι καλύτερα και πιο ασφαλή. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η προτίμηση των ανθρώπων σε φυσικά προϊόντα βασίζεται σε μια αλληλουχία ιδεών και σκέψεων, μεταξύ άλλων στο ότι η φύση είναι αγνή και εξ' ορισμού ανώτερη από οτιδήποτε μπορεί να δημιουργήσει ο άνθρωπος. Αυτές οι αντιλήψεις επηρεάζουν τους ανθρώπους στις διατροφικές επιλογές τους, τα προϊόντα που αγοράζουν και στην υγεία τους.

Στην πραγματικότητα, οι περισσότεροι καταναλωτές σήμερα πιστεύουν ότι όταν χρησιμοποιούν ένα απολύτως φυσικό προϊόν μπορούν να θυσιάσουν κάτι, όπως την απόδοση, το άρωμα, την υφή και γενικότερα την εμπειρία με τα προϊόντα. Ενώ η φύση μας παρέχει εκχυλίσματα βοτάνων, βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία, είναι επίσης πηγή βακτηρίων, μούχλας και άλλων βλαβερών συστατικών.

Οι επιστημονικές εξελίξεις μας επιτρέπουν να αξιοποιούμε τα καλύτερα της φύσης σε συνδυασμό με τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις για να παρασκευάσουμε εξαιρετικά προϊόντα που είναι ασυναγώνιστα ποιοτικά.

Για την φροντίδα του δέρματος, το firming serum της infinite by Forever™ συνδυάζει το αγνό ζελέ του εσωτερικού του φύλλου της αλόης με τις τελευταίες επιστημονικές ανακαλύψεις.

Η αλόη βέρα καταπραΰνει και θρέφει το δέρμα καθώς το επιστημονικά δοκιμασμένο τριφθοροακετύλιο τριπεπτίδιο-2 μιμείται την φυσική διεργασία του δέρματος για να βελτιώσει την ελαστικότητα και να καταπολεμήσει τις βλαβερές πρωτεΐνες που βλάπτουν το δέρμα. Το αποτέλεσμα είναι αυτός ο αντιγηραντικός ορός να αυξήσει την όψη του σφριγηλότητας μειώνοντας τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες.

Το firming serum της Forever, είναι επιστημονικώς ενισχυμένο έτσι ώστε η αλόη να αποδώσει τα μέγιστα, να καταπραΰνει και να απαλύνει το δέρμα καθώς αυξάνει την σφριγηλότητα ενώ μειώνει την εμφάνιση του ανομοιόμορφου τόνου δέρματος.

Η απόδοση των συμπληρωμάτων διατροφής ενισχύεται με τις επιστημονικές ανακαλύψεις.

Το **Forever Active Pro-B™** περιέχει στελέχη από κλινικά μελετημένα βακτήρια προβιοτικών, συμπεριλαμβανομένου και του **FloraActive™**, μια γκάμα από ωφέλιμα στελέχη που αναπτύχθηκαν στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Κοπεγχάγης.

Χρησιμοποιώντας μια τεχνολογία κρυοσυντήρησης, τα προβιοτικά βρίσκονται σε κατάσταση αδράνιας και να ενεργοποιηθούν όταν προσεγγίσουν το πεπτικό σύστημα. Αυτό διασφαλίζει ότι περισσότερα βακτήρια θα απελευθερωθούν όπου θα είναι περισσότερο ωφέλιμα. Μετά την κρυοσυντήρηση, τα **Forever Active Pro-B™** συσκευάζονται με τεχνολογία **Activ-Vial™**, η οποία περιλαμβάνει στο φιαλίδιο ένα προστατευτικό για να ελέγχει την απορρόφηση της υγρασίας και να προστατεύει τα προβιοτικά καθόλη την διάρκεια ζωής τους.

infinite by Forever™ firming serum | ΚΩΔ. 555 **Forever Active Pro-B™** | ΚΩΔ. 610

Τα καλύτερα της επιστήμης και της φύσης

Αυτό που επικρατεί γενικά είναι ότι τα καλύτερα προϊόντα προέρχονται αξιοποιώντας την επιστήμη και την φύση. Η πρόσφατη τεχνολογία μας επιτρέπει στην Forever να συνδυάζουμε ότι καλύτερο έχει να μας προσφέρει η φύση με τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις αναδεικνύοντάς το.

“

ΟΤΑΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΕΣΕΙΣ ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ, ΔΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΝΑ ΕΧΕΙ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΧΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΓΝΩΣΗ ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΑΞΙΟΠΟΙΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΗ.

Τα καταπληκτικά οφέλη των ταξιδιών

Αφιερώνοντας χρόνο για διακοπές και ταξιδεύοντας στο εξωτερικό κάθε χρόνο μπορεί να σας βοηθήσει πραγματικά να ζήσετε περισσότερο.

Η σκέψη και μόνο του να κάνετε ένα ταξίδι στο εξωτερικό τροφοδοτεί την φαντασία σας και σας γεμίζει με ενθουσιασμό; Έχει αποδειχθεί ότι τα ταξίδια μπορούν να κάνουν πολλά παραπάνω για εσάς από το να σας δώσουν μια δόση χαράς και ξεκούρασης στην ζωή σας.

Εκμεταλλευτείτε την άδειά σας για να αναζωογονήσετε το νου και το σώμα σας ακόμα και για να ζήσετε περισσότερο.

Έρευνες έδειξαν ότι ταξιδεύοντας σε νέα μέρη θα βελτιώσουν κάθε όψη της ζωής σας. Είναι πολύ πιθανόν να επιστρέψετε στη δουλειά περισσότερο παραγωγικοί και δημιουργικοί. Τα επίπεδα του στρες και του άγχους πέφτουν σημαντικά και μπορείτε να έχετε μια καλύτερη ευκαιρία να πάρετε εκείνη την προαγωγή. Ας δούμε πιο προσεχτικά τους τρόπους με τους οποίους τα ταξίδια θα σας κάνουν να νιώσετε καλύτερα σωματικά και ψυχικά.

Τα ταξίδια είναι ιδανικά για την καρδιά σας και όχι μόνο με την μεταφορική έννοια του όρου.

Σύμφωνα με μια ομαδική μελέτη που διεξήχθη από την Παγκόσμια Επιτροπή για τη Γήρανση και της Ομοσπονδίας Τουρισμού των Η.Π.Α., οι γυναίκες που ταξιδεύουν τουλάχιστον δυο φορές τον χρόνο έχουν σημαντικά λιγότερες πιθανότητες να πάθουν έμφραγμα ή στεφανιαία νόσο. Το ίδιο ισχύει και για τους άντρες. Οι άντρες που δεν παίρνουν τουλάχιστον μια άδεια τον χρόνο έχουν 30% περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν από κάποιο καρδιακό νόσημα. Έχει νόημα αυτό αν αναλογιστείς πόσο αγχολυτικά είναι τα ταξίδια και τα αποδεδειγμένα οφέλη τους. Έρευνες έδειξαν ότι οι άνθρωποι που ταξιδεύουν είναι πιο χαρούμενοι, πιο ξεκούραστοι και λιγότερο αγχωμένοι για βδομάδες αφού γυρίσουν από το ταξίδι τους.

Τα ταξίδια προάγουν τη σωματική άσκηση

Ενώ στα ταξίδια είμαστε πιο χαλαροί, άλλοι ανεβάζουν την ένταση της δραστηριότητάς τους περισσότερο από όσο συνειδητοποιούν. Σύμφωνα με το US News & World Report, οι άνθρωποι που ταξιδεύουν στην Ευρώπη περπατούν γύρω στα 15 χιλιόμετρα την ημέρα για να δουν όλα τα αξιοθέατα. Υπάρχουν πολλοί ακόμα τρόποι για να διατηρήσετε την γραμμή σας όταν ταξιδεύετε. Σκεφτείτε να κάνετε μια βόλτα με ποδήλατο ή να βγείτε λίγο έξω από την πόλη για ορειβασία ή κάποια άλλη περιπέτεια.

Τα ταξίδια σας κάνουν πιο ευτυχισμένους και μειώνουν τον κίνδυνο κατάθλιψης.

Δεν αποτελεί έκπληξη το ότι οι άνθρωποι είναι γενικότερα πιο ευτυχισμένοι και πιο χαλαροί όταν ταξιδεύουν. Παρ' όλα αυτά ερευνητές στο Cornell University ανακάλυψαν ότι η ευφορία του ταξιδιού ξεκινά πριν καν επιβιβαστούμε στο αεροπλάνο. Αποδείχθηκε ότι ακόμα ότι ακόμα και η ο σχεδιασμός ενός ταξιδιού, η κίνηση και μόνο, καθώς και η προσμονή ενός επερχόμενου ταξιδιού μπορεί να κάνει κάποιον ακόμα πιο ευτυχισμένο.

Είναι κάτι παραπάνω από μια βραχυπρόθεσμη ικανοποίηση που σχετίζεται με το να ταξιδεύεις στο εξωτερικό. Οι άνθρωποι που ταξιδεύουν τουλάχιστον δύο φορές τον χρόνο έχουν λιγότερες πιθανότητες να υποφέρουν από μακροχρόνια κατάθλιψη και χρόνιο στρες, σύμφωνα με μια μελέτη που δημοσιεύθηκε από την Κλινική Marshfield.

Τα ταξίδια σας κάνουν εξυπνότερους και πιο δημιουργικούς.

Ο Adam Calinsky καθηγητής στο Columbia Business School έχει συγγράψει πολλές μελέτες για την σχέση που έχει η δημιουργικότητα με τα ταξίδια. Συνιστά να εμβαθύνετε στην τοπική κουλτούρα κάθε φορά που θα ταξιδεύετε στο εξωτερικό διότι ενισχύει την γνωστική σας ευελιξία, και διευρύνει τη δημιουργικότητα. Αλλά τα οφέλη που ενισχύουν τη νοημοσύνη υπερβαίνουν τη δημιουργικότητα.

Η μελέτη του Galinsky έδειξε ότι τα άτομα που ταξιδεύουν περισσότερο και έρχονται σε πιο στενή επαφή με άλλες κουλτούρες είναι πιο καινοτόμα, πιο ευέλικτα και σκέπτονται σε βάθος.

Τα ταξίδια ενδυναμώνουν την αποφασιστικότητά σας!

Το να αντιμετωπίζεις διάφορες προκλήσεις σε ένα μη οικείο περιβάλλον σας προσφέρει ένα μεγάλο μάθημα για την προσαρμοστικότητα. Όταν βρίσκεστε έξω από την ζώνη ασφαλείας σας, οι συνήθεις δυσκολίες μπορεί να σας καταβάλουν. Για παράδειγμα, το να αρρωστήσετε ξαφνικά όταν είστε κοντά στο σπίτι σας δεν είναι και τόσο σπουδαίο. Ξέρετε που είναι το πιο κοντινό νοσοκομείο, πώς να πάτε εκεί και μάλλον έχετε πολλούς γνωστούς για να καλέσετε για βοήθεια. Δεν συμβαίνει όμως το ίδιο σε μια ξένη χώρα.

Μάλλον θα καταλήξετε χαμένοι, να έχετε χάσει το πορτοφόλι σας ή να συνειδητοποιείτε ότι το ξενοδοχείο που κλείσατε είναι ένα ερείπιο. Μην αφήσετε καμία πιθανή παγίδα να σας τρομάξει. Είναι γεγονός ότι όσες περισσότερες προκλήσεις αντιμετωπίσετε, τόσο ευκολότερο θα είναι να ξεπερνάτε τις δυσκολίες που θα προκύπτουν σε ξένα μέρη – ακόμα και όταν γυρίσετε σπίτι.

Που θα σας βγάλει ο δρόμος;

Τώρα είναι η ώρα να αρχίσετε να σκέπτεστε που θα σας βγάλει η επόμενη περιπέτειά σας. Εξάλλου όσο γρηγορότερα το σχεδιάσετε τόσο πιο χαρούμενοι θα είστε. Εμβαθύνετε σε άλλους πολιτισμούς και εξερευνήστε τον κόσμο. Θα αποκτήσετε μια νέα οπτική, θα γνωρίσετε καινούργια άτομα, θα βελτιώσετε την υγεία σας και θα είστε χαρούμενοι.

Διατηρήστε την ενέξια σας σε μεγάλες πτήσεις

Ενώ το ταξίδι με αεροπλάνο είναι ο πιο ασφαλής τρόπος για να ταξιδεύετε, ωστόσο το να περνάτε πολλές ώρες σε μια καμπίνα αεροσκάφους μπορεί να εγκυμονεί κάποιους μικρούς κινδύνους για την υγεία. Η έκθεση σε παθογόνους οργανισμούς, το jet lag και η αφυδάτωση είναι μόνο μερικά που μπορούμε να αναφέρουμε. Ευτυχώς, έχουμε για εσάς μερικά tips για να σας καθησυχάσουμε.

Ξεκουραστείτε

Χαλαρώστε πριν πετάξετε.

Θέστε ως πρώτη προτεραιότητά σας έναν καλό και ποιοτικό ύπνο πριν το ταξίδι. Εάν δώσετε χρόνο στον εαυτό σας να σηκωθείτε στην ώρα σας έχοντας ξεκουραστεί αρκετά θα μειώσετε το στρες που θα νιώθετε για να φτάσετε εγκαίρως στο αεροδρόμιο, να περάσετε τον έλεγχο και να παραδώσετε τις αποσκευές σας.

Η κούραση είναι λόγος στρες και εκνευρισμού που θα συσσωρευτούν με το άγχος πριν την πτήση. Εάν νομίζετε ότι θα κοιμηθείτε στο αεροπλάνο, καλύτερα να το ξανασκεφτείτε. Μικρές θέσεις, φασαρία και διακυμάνσεις στη θερμοκρασία θα το κάνουν ακόμα πιο δύσκολο. Το πιθανότερο είναι να μην κοιμηθείτε κατά τη διάρκεια της πτήσης, οπότε θα θέλετε να ξεκινήσετε «φρέσκοι» το ταξίδι σας.

Εε-καθαρίστε τη θέση σας

Βεβαιωθείτε ότι το κάθισμά σας θα είναι καθαρό.

Αντιβακτηριδιακά μαντηλάκια θα είναι ο σύμμαχός σας σε αυτό ενάντια στα ανεπιθύμητα βακτήρια. Καθαρίστε το τραπεζάκι σας, τους βραχίονες, τη ζώνη και κρατήστε μακριά ιούς και βακτήρια στις επιφάνειες που οι ταξιδιώτες αγγίζουν περισσότερο. Βεβαιωθείτε ότι τα μαντηλάκια που χρησιμοποιείτε έχουν μεγάλη περιεκτικότητα σε αλκοόλη για να είστε...ήσυχοι!

Κινηθείτε... ελεύθερα

Μετακινηθείτε όσο περισσότερο μπορείτε.

Όταν κάθεστε για πολλή ώρα στην ίδια θέση μπορεί να σας επηρεάσει αρνητικά και να ταλαιπωρείστε από πόνους και πιασίματα λόγω κακής στάσης σώματος. Τις ημέρες που βρίσκεστε στο γραφείο, έχετε την ευκαιρία να σηκωθείτε και να κάνετε μια μικρή βόλτα γύρω από το κτίριο. Ωστόσο όταν είστε «κολλημένοι» στο αεροσκάφος για πολλές ώρες, είναι λίγο δύσκολο να επιδοθείτε σε ασκήσεις. Τουλάχιστον, μπορείτε να κάνετε μικρές κινήσεις στα δάχτυλα σας και να τεντώσετε λίγο τους μυς σας. Ακόμα καλύτερα, κάντε μια μικρή βόλτα στον διάδρομο πάνω κάτω όταν σας δοθεί η ευκαιρία.

Ενυδάτωση

Παραμείνετε ενυδατωμένοι κατά τη διάρκεια της πτήσης.

Οι μεγάλες πτήσεις θα σας κάνουν όχι μόνο να νιώθετε αφυδατωμένοι, αλλά θα έχετε την αίσθηση ότι το δέρμα σας στεγνώνει. Η καμπίνα του αεροσκάφους στα περισσότερα αεροπλάνα έχει ένα επίπεδο υγρασίας από 10-20%. Αυτό είναι αρκετά πιο λίγο από το 40-65% που συναντάμε σε εσωτερικό χώρο. Βεβαιωθείτε ότι καταναλώνετε αρκετό νερό κατά τη διάρκεια της πτήσης. Όταν φτάσετε στον προορισμό σας, επαναφέρετε τη χαμένη υγρασία στο δέρμα σας με την **Forever aloe bio-cellulose mask**. Θα ενυδατώσει το δέρμα σε βάθος και θα σας χαρίσει μια αναζωογονητική εμπειρία.

aloe bio-cellulose mask | ΚΩΔ. 616

Χέρια καθαρά!

Καθαρίστε επιμελώς τα χέρια σας.

Γνωρίζατε ότι τα δοχεία που χρησιμοποιούνται για την αποθήκευση του νερού στα αεροπλάνα είναι εστία μικροβίων; Μια πρόσφατη έρευνα της Υπηρεσίας για την Προστασία του Περιβάλλοντος των ΗΠΑ βρήκε ότι το 15% των δειγμάτων που έχουν ληφθεί από 300 αεροπλάνα περιείχαν κολοβακτηρίδια, ενώ δυο δείγματα βρέθηκαν θετικά στο E Coli. Φροντίστε να έχετε μαζί σας ένα προϊόν για να απολυμάνετε τα χέρια σας και να απομακρύνετε τους ανεπιθύμητους μικροοργανισμούς. Το **Forever Hand Sanitizer®** είναι μια εξαιρετική επιλογή καθώς χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά του σε αλόη θα χαρίσει στα χέρια σας εξαιρετική απαλότητα.

Forever Hand Sanitizer® | ΚΩΔ. 318

Χαλαρώστε

Ήρθε η στιγμή να χαλαρώσετε και να απολαύσετε την πτήση σας.

Εάν είστε νευρικοί όταν πετάτε ή δυσκολεύεστε να χαλαρώσετε σε περιβάλλον με περιορισμένο χώρο, καλό θα ήταν να έχετε μαζί σας μερικά πράγματα για να χαλαρώσετε. Ένα μαξιλαράκι αυχένα, μια μάσκα, ωτοασπίδες είναι μόνο μερικά από αυτά. Το **Forever™ Essential Oils At Ease** είναι ο τέλειος σύντροφος στα ταξίδια σας για να σας χαρίσει την πολυπόθητη ηρεμία. Χρησιμοποιήστε το τοπικά για μια μοναδική εμπειρία αρωματοθεραπείας.

Καθίστε άνετα, χαλαρώστε και απολαύστε το ταξίδι σας.

Forever™ Essential Oils At Ease blend | ΚΩΔ. 509

Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας

7 π.μ.

Ξεκινήστε την ημέρα σας με το Forever Aloe Vera Gel

Το **Forever Aloe Vera Gel®** προάγει την υγεία του πεπτικού συστήματος και συντελεί στην απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών έτσι ώστε να επωφεληθείτε ακόμα περισσότερο από τις τροφές που λαμβάνει ο οργανισμός σας. Ξεκινήστε με τον χυμό και αδράξτε τη μέρα σας.

8 π.μ.

Φρούτα & λαχανικά: Ξεζουμίστε τα

Η κατανάλωση ωμών λαχανικών αποτελεί τον πιο ιδανικό τρόπο για να λάβετε πολύτιμα θρεπτικά συστατικά που θα ενισχύσουν το ανοσοποιητικό σας σύστημα. Το σπανάκι, το μπρόκολο, τα εσπεριδοειδή και το ακτινίδιο είναι μόνο μερικές επιλογές με υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνες. Η Βιταμίνη C περιέχει αντιοξειδωτικά που καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες. Εάν δεν έχετε χρόνο να προετοιμάσετε smoothies φρούτων και λαχανικών, βεβαιωθείτε ότι καταναλώνετε τουλάχιστον 2 μερίδες φρούτων και 3 μερίδες λαχανικών ημερησίως.

π.μ.

10 π.μ.

Ενισχύστε το πεπτικό σας σύστημα με προβιοτικά

Η καθημερινή λήψη προβιοτικών όπως το **Forever Active Pro-B™** θα «κρατήσει χαρούμενο» το πεπτικό σας σύστημα καθώς περιέχει 6 στελέχη βακτηρίων. Τα προβιοτικά δρουν στο έντερο και σας παρέχουν τα «καλά βακτήρια» που προάγουν το πεπτικό σύστημα. Καταναλώστε μια κάψουλα καθημερινά με νερό.

Forever Aloe Vera Gel® | ΚΩΔ. 715
Forever Aloe Vera Gel® Mini | ΚΩΔ. 716
Forever Active Pro-B™ | ΚΩΔ. 610
Forever ImmuBlend® | ΚΩΔ. 355
Forever Daily® | ΚΩΔ. 439
F15® | Beginner ΚΩΔ. 528-529 | Intermediate ΚΩΔ. 532-533 | Advanced ΚΩΔ. 536-537

Το ανοσοποιητικό σας σύστημα αποτελεί τη φυσική άμυνα του οργανισμού σας και δουλεύει ακούραστα για να σας προστατέψει από βακτήρια και μικροοργανισμούς. Σας δίνουμε μερικά tips που θα ενισχύσουν το ανοσοποιητικό σας σύστημα μέρα και νύχτα.

9 μ.μ.

Ξεκουραστείτε και κοιμηθείτε αρκετά

Οι έρευνες δείχνουν ότι η έλλειψη ύπνου μπορεί να επηρεάσει αρνητικά το ανοσοποιητικό σας σύστημα και να αυξήσει τις πιθανότητες να αρρωστήσετε. Οχτώ ώρες ύπνου είναι ιδανικές για να φορτίσετε τις μπαταρίες σας και να αντεπεξέλθετε στο απαιτητικό σας πρόγραμμα. Ξεκουραστείτε!

6 μ.μ.

Ασκηθείτε για τουλάχιστον 40 λεπτά

Προσπαθήστε να αφιερώνετε τουλάχιστον 40 λεπτά άσκησης σε καθημερινή βάση για υγεία και ευεξία του οργανισμού σας. Λίγο τρέξιμο στη γειτονιά ή οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα ή προπόνηση μέτριας έντασης είναι σημαντική για να διατηρήσετε υγιές το ανοσοποιητικό σας σύστημα. Το **F15™** περιλαμβάνει tips προπονήσεων. Θα νιώθετε και θα δείχνετε στα καλύτερά σας.

3 μ.μ.

Καλύψτε τα διατροφικά σας κενά με συμπληρώματα διατροφής

Συμπληρώματα όπως το **Forever ImmuBlend™** και το **Forever Daily™** θα σας βοηθήσουν να καλύψετε τα διατροφικά κενά και να τροφοδοτήσετε το ανοσοποιητικό σας σύστημα. Κατά τη διάρκεια της ημέρας, είναι κάποιες φορές δύσκολο να λαμβάνετε τις βιταμίνες και τα μεταλλικά στοιχεία μόνο από τις τροφές. Τα συμπληρώματα διατροφής είναι ένας εύκολος και γρήγορος τρόπος να διασφαλίσετε ότι θα ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας σύστημα παρέχοντάς του ό,τι χρειάζεται.

12 μ.μ.

Ισορροπημένη διατροφή

Φροντίστε να ακολουθείτε μια ισορροπημένη διατροφή συμπεριλαμβάνοντας σε αυτή φρέσκα λαχανικά. Το φρέσκο σκόρδο είναι ιδανικό για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά του σε αλισίνη. Προσθέτοντας μερικά αμύγδαλα στο γεύμα σας θα λάβετε τη βιταμίνη Ε και τα λιπαρά που έχει ανάγκη ο οργανισμός σας.

Oliver Lepki

Ζήστε το όνειρο

εργασία και ταξίδια πάνε μαζί

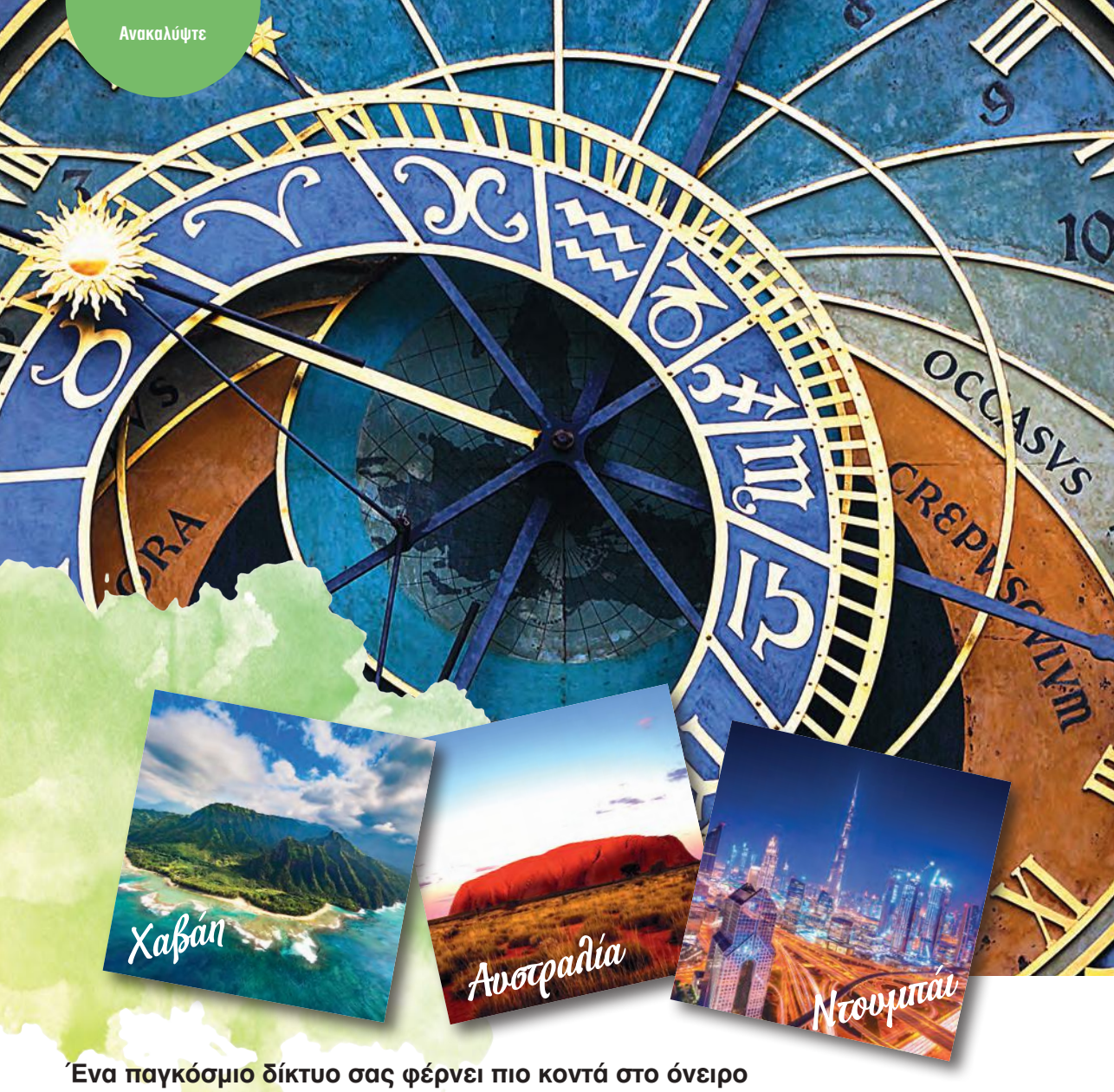
Αν ονειρεύεστε μία ζωή που θα κερδίζετε τα προς το ζην ενώ θα γνωρίζετε τον κόσμο, μην αφήσετε αυτή τη σκέψη στο πίσω μέρος του μυαλού σας μαζί με όλα εκείνα τα πράγματα για τα οποία είπατε "κάποια μέρα".

Φαίνεται ότι πάντα θα υπάρχουν χίλιοι λόγοι για να πείσετε τον εαυτό σας ότι το να αλλάξετε την ζωή σας δεν είναι στα σχέδιά σας αυτή τη στιγμή. Κι όμως ο χρόνος είναι υποκειμενική έννοια. Οι μέρες γίνονται βδομάδες, οι μήνες χρόνια και η εικόνα της ζωής που είχατε ονειρευτεί για εσάς αρχίζει να ξεθωριάζει. Αδράξτε τη στιγμή και τις ευκαιρίες που μπορούν να φέρουν το όνειρο μιας νέας ζωής πιο κοντά.

Ο Oliver Lepki έχει μια ενδιαφέρουσα σχέση με τον χρόνο. Επιτυχημένος Forever business Owner εδώ και δέκα χρόνια, έχει την ελευθερία να κάνει ό,τι θέλει, όταν το θέλει. Δεν χτυπά το ξυπνητήρι, δεν υπάρχει το 05.00μ.μ., που υποδηλώνει το τέλος της ημέρας στην δουλειά. Τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα περνούν και ο Oliver είναι χαρούμενος χωρίς να τα μετρά. Όταν ονειρεύεται κάνει μεγάλα όνειρα. Και όταν ο Oliver αποφάσισε ότι θέλει να δει τον κόσμο δεν θα το έκανε λίγο λίγο για να του πάρει μια ζωή. Αποφάσισε να περάσει 6 μήνες σε ένα συνεχές ταξίδι από ήπειρο σε ήπειρο. Δεν ήταν μόνος του. Η γυναίκα του, η Olivera και οι δύο γιοί του ήταν μαζί του. Για τους περισσότερους ανθρώπους, η ιδέα του να αφήσεις την ζωή σου πίσω για 6 μήνες θα άνηκε στη σφαίρα της φαντασίας. Εξάλλου πόσοι άνθρωποι έχουν μια δουλειά που θα τους επέτρεπε να ταξιδέψουν στον κόσμο ενώ η σκόνη θα μαζεύεται στο γραφείο. Ο Oliver όμως δεν έχει μια συνηθισμένη δουλειά.

Ο Oliver Θα εκμεταλλευόταν στο έπακρον τον ελεύθερο χρόνο που η Forever επιχείρησή του του εξασφάλισε. Έχει συνειδητοποιήσει ότι κάθε λεπτό που φεύγει δεν γυρίζει πίσω. Δεν ήθελε να γίνει ένας από αυτούς που σπρώχνουν τα μεγαλεπήβολα σχέδιά τους και τις μεγάλες ιδέες στο πίσω μέρος του μυαλού του, σκεπτόμενος, ότι αυτά θα γίνουν κάποια μέρα.

ΩΣ ΕΝΑΣ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΟΣ FBO, ΕΙΝΑΙ ΠΛΟΥΣΙΟΣ ΣΕ ΕΝΑ ΑΓΑΘΟ ΠΟΥ ΠΟΛΛΟΙ ΘΕΩΡΟΥΜΕ ΔΕΔΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΛΛΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.



Ένα παγκόσμιο δίκτυο σας φέρνει πιο κοντά στο όνειρο

Η Forever δεν έδωσε μόνο την οικονομική άνεση στον Oliver και στη οικογένεια του για να περάσουν χρόνο μαζί, αλλά και ένα παγκόσμιο δίκτυο που θα λειτουργούσε σαν σταθμός ελέγχου κατά την διάρκεια του ταξιδιού. Όταν χρειαζόταν θα μπορούσε να συνδεθεί με την επιχείρησή του. Η στιγμή ήταν ιδανική και για τους γιούς του. Στις ηλικίες των 8 και 10 ο Oliver ήξερε ότι το να λείψουν για λίγους μήνες από το σχολείο δεν θα ήταν και τόσο επιζήμιο.

Ο Oliver η Olivera και τα αγόρια σχεδίασαν ένα ταξίδι που θα περιελάβανε πέντε ηπείρους και θα συναντούσαν κάθε διαφορά ώρας σε όλο τον πλανήτη. Ξεκίνησαν την περιπέτειά τους τον Φεβρουάριο του 2017.

Η πρώτη τους στάση ήταν στα κεντρικά της Forever στην Αριζόνα, όπου ο Oliver ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις και παρακολούθησε διάφορες εκδηλώσεις.

Στην συνέχεια βρέθηκαν στην Hawaii όπου τα νησιά ήταν παραδεισένια, ο καιρός και η θάλασσα ήταν απλά τέλεια. Η οικογένεια αποφάσισε να παρατείνει την διαμονή της εκεί και να μουλιάσουν για λίγες ημέρες ακόμα χαλαροί. Γιατί όχι; Είχαν όσο χρόνο χρειάζονταν και ήταν ακόμα στην αρχή του ταξιδιού. Όπου είχε πρόσβαση σε ίντερνετ ο Oliver αφιέρωνε λίγο χρόνο στο laptop του για να ελέγχει τις παραγγελίες και την ομάδα του.

Η περιπέτειά τους συνεχίστηκε στην Αυστραλία και από εκεί στην Ταϊλάνδη, στο Μαρόκο, στην Πορτογαλία, στην Ισπανία και στη Νότια Γαλλία. Ταξίδεψαν δια αέρος, θαλάσσης, με τρένο και οδικώς για να εμπλουτίσουν το ταξίδι τους με μοναδικές εμπειρίες. Η οικογένεια πέταξε στο Κάιρο και από εκεί στο Ντουμπάι για να παραστεί στο Global Rally. Εκεί συναντήθηκαν με φίλους της Forever, με στελέχη αλλά και με άλλους Forever Business Owner από όλο τον κόσμο.

Τα ρολόγια πάντα του τραβούσαν την προσοχή

Καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού το βλέμμα του Oliver έπεφτε στα ρολόγια που έβλεπε σε όλο τον κόσμο. Φωτογράφιζε όσα του τράβηξαν το ενδιαφέρον και όταν γύρισε τα έβαλε σε ένα βίντεο. Κάθε ρολόι περιλάμβανε μια φράση που αιχμαλώτιζε τη σχέση του με τον χρόνο, όπως "Ο χρόνος που διασκεδάζετε δεν είναι χαμένος χρόνος"

Ο Oliver δεν συμβιβάστηκε με το ωράριο 09.00-05.00, ούτε ήθελε να στριμώξει φευγαλέες στιγμές χαράς στις ολιγοήμερες διακοπές του για μια ζωή.

Βρήκε την ευκαιρία που του ταίριαζε απόλυτα για να εκπληρώσει τα όνειρά του, και όχι μόνο έβγαζε τα προς το ζην αλλά κατάφερε να πάει όλη του την οικογένεια ένα ταξίδι που πολλοί θα το χαρακτήριζαν εμπειρία ζωής.

"Ο ΧΡΟΝΟΣ ΠΟΥ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΕΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΧΑΜΕΝΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

Αφήστε τις διαδρομές και τα χρονοδιαγράμματα

Η ελευθερία που βρήκε ο Oliver στη Forever του χάρισε την πολυτέλεια του αυθορμητισμού. Ο γύρος του κόσμου πήγαινε τόσο καλά στους 6 μήνες που η οικογένεια αποφάσισε να παρατείνει το ταξίδι και να περάσουν λίγες ημέρες σε Σερβία, Βοσνία, Αυστρία, Γερμανία, Σλοβενία και Ρώμη.

Το τελευταίο μέρος του ταξιδιού βρήκε την οικογένεια Lepkis στη Σκανδιναβία. Τελικά η οικογένεια γύρισε στην βάση της στο Τορόντο. Τα αγόρια γύρισαν στο σχολείο και ο Oliver εστίασε περισσότερο από ποτέ στην Forever επιχείρησή του για να βοηθήσει και άλλους να συνειδητοποιήσουν τί μπορούν να αποκτήσουν συνδυάζοντας ελευθερία και εμπειρίες ζωής.

Ισορροπήστε ανάμεσα σε δυο κόσμους: κάντε τα ταξίδια τη δουλειά σας!

Έχετε την τόλμη να ακολουθήσετε μια νέα επαγγελματική ευκαιρία και να γίνει όλος ο κόσμος, το σπίτι σας;

Είτε αναζητάτε την περιπέτεια για λίγους μήνες, είτε θα θέλατε να μείνετε περισσότερο χρόνο στο εξωτερικό, το πρώτο στάδιο είναι να αφήσετε πίσω σας τη σκέψη «κάποια μέρα θα...» και να σχεδιάσετε το όνειρό σας βήμα-βήμα. Όταν θα αναλάβετε δράση, η διαδρομή για μια νέα ζωή θα σας αποζημιώσει και θα σας φέρει πιο κοντά σε αυτό που έχετε ονειρευτεί. Σας παρουσιάζουμε μερικά επαγγέλματα που θα φέρουν τον κόσμο στα πόδια σας.

Travel Blogger (Ταξιδιωτικός Blogger)

Έχετε ταλέντο στη συγγραφή κειμένου, στη φωτογραφία ή στα social media; Οι travel bloggers ανακαλύπτουν τον κόσμο, γράφουν κριτικές και προτείνουν τα inside tips και σε άλλους. Δημιουργήστε την εικόνα σας στα social media και αποκτήστε ένα σταθερό εισόδημα.

Διδασκαλία ξένων γλωσσών στο εξωτερικό

Υπάρχει πάντα μεγάλη ζήτηση για άτομα που διδάσκουν ξένες γλώσσες στο εξωτερικό. Η διδασκαλία σε μια ξένη χώρα μπορεί να σας ικανοποιήσει. Όχι μόνο θα βοηθήσετε και άλλα άτομα να μάθουν μια γλώσσα, αλλά θα σας φέρει σε επαφή με άλλες κουλτούρες και θα βοηθήσει αυτό την προσωπική σας ανάπτυξη. Ενώ τα αγγλικά κυριαρχούν, όταν μιλάμε για τον παγκόσμιο χάρτη υπάρχει ανάγκη για εκμάθηση και άλλων γλωσσών.

Συμβουλευτικές υπηρεσίες

Οι εταιρείες παγκοσμίως προσλαμβάνουν συμβούλους από κάθε κλάδο, όταν υπάρχει ανάγκη για εξειδικευμένες γνώσεις. Οι σύμβουλοι συνήθως έχουν το προφίλ των ατόμων που ταξιδεύουν πολύ σε μακρινούς προορισμούς συμμετέχοντας σε projects. Παγκόσμια, οι επιχειρήσεις ξοδεύουν εκατοντάδες εκατομμύρια για να προσλάβουν συμβούλους ώστε να τους παρέχουν συμβουλές αμερόληπτα με βάση την εμπειρία τους, να είναι «η ματιά από έξω».

Εάν έχετε εξειδικευμένες γνώσεις σε οποιοδήποτε τομέα, σκεφτείτε ότι σίγουρα υπάρχει μια εταιρεία εκεί έξω που αναζητάει τις συμβουλές σας. Κάποιοι τύποι συμβούλων που έχουν μεγάλη ζήτηση επικεντρώνονται στους τομείς του management και της Πληροφορικής. Εάν ο τομέας που έχετε την εξειδίκευσή σας έχει μεγάλη ζήτηση, και έχετε το μικρόβιο του ταξιδιώτη, τότε στραφείτε σε μια νέα καριέρα!

Γίνετε και εσείς Forever Business Owner

Με ένα παγκόσμιο δίκτυο διανομής και απεριόριστες δυνατότητες εισοδήματος, το να γίνετε και εσείς Forever Business Owner θα σας οδηγήσει στο μονοπάτι για τη δική σας ανεξαρτησία.

Με μια ιστορία 40 χρόνων στην παρασκευή εξαιρετικών προϊόντων αλόης στον κόσμο, η Forever μπορεί να σας βοηθήσει να χτίσετε τη δική σας επιχείρηση λιανικής.

Με παγκόσμια παρουσία σε 160 χώρες, μπορείτε να χτίσετε τη δική σας επιχείρηση σε οποιοδήποτε μέρος του κόσμου. Εάν αυτό μοιάζει μια ευκαιρία για εσάς, επικοινωνήστε με τον Forever Business Owner της περιοχής σας και κανονίστε την επόμενη συνάντηση.

Καθημερινά, στα καλύτερά σας

Προηγμένη σύνθεση που παρέχει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά.

Το **Forever Daily™** είναι μια τέλεια ισορροπημένη σύνθεση με βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία. Το αποκλειστικό **σύμπλεγμα AOS** μας επιτρέπει να συνδυάζουμε βασικά συστατικά με αλόη και αμινοξέα για να μεγιστοποιήσουμε την απορρόφηση των συστατικών έτσι ώστε ο οργανισμός μας να λαμβάνει όλα τα οφέλη.

Θα νιώθετε καθημερινά στα καλύτερά σας παρέχοντας στον οργανισμό σας μια ισορροπημένη διατροφή.

Forever Daily® | ΚΩΔ. 439

The Aloe Vera Company

FOREVERLIVING.COM

FOREVER®

Η Forever είναι μέλος του **ΕΣΕΑΠ**.

Ακούγεται σε όλο τον κόσμο

Όπου κι αν κοιτάξουμε οι οπαδοί της αλόης δείχνουν την αγάπη τους για τα προϊόντα μας! Η Forever εμφανίζεται στα νέα σε όλο τον κόσμο, σε περιοδικά, και στο προφίλ influential bloggers και διασημοτήτων. Παρακάτω θα δείτε σε ποια μέρη εμφανίστηκε η Forever και τί είχαν να πουν για εμάς.

Tom Holland (Spiderman)
"Drinking healthy with my @ninjakitchen and #argi#trainharderrecoverfaster"

Kira Kosonen in Scandinavia (Influencer)
"I really need my basic #morning #routine to start the day"

Holly Stout (Forevers Director of product marketing)
#purebeautyawards! Smooting exfoliator received Highly Commended skincare product.

Carla Catushica (Fortaleza, Brazil)
"HEALTH should be a PRIORITY in our lives: "Better to PREVENT than REMEDY."

Anette Svanstrand (Sweden)
"This facemask is unique, theres no equal on the market to take care of your hands"

Tebogo Williams (South Africa)
"@thealoeboys are very welcoming & kind hearted YOU ROCK!!!"

#TheAloeVeraCompany
Μπείτε και εσείς στη συζήτηση!

Αφήστε στην
Forever
το μέλλον σας
FOREVER
ALOE
BERRY
NECTAR
90,7% ALOE VERA GEL
PRESERVATIVE FREE
1000 ml
©2017
FOREVER®
ΕΥΚΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ.
ΠΑΝΤΟΥ.
Μετατρέψτε την αγάπη σας για τα προϊόντα της Forever σε μια επιχειρηματική ευκαιρία που θα μπορούσε να σας οδηγήσει σε όλο τον κόσμο. Η ευκαιρία της Forever σας δίνει τη δυνατότητα να αλλάξετε τη ζωή σας βοηθώντας και άλλους να δείχνουν και να αισθάνονται καλύτερα.
Επικοινωνήστε με το άτομο που σας έδωσε αυτό το έντυπο και ανακαλύψτε πώς μπορείτε να γίνετε και εσείς Forever Business Owner.
The Aloe Vera Company
FOREVER®